



ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΡΟΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΟΜΙΛΟΥ

Χρύσανθος Καρούζος ΠΕ11

Θεματική Ομίλου : Ψυχοκινητικές Δεξιότητες σε παιγνιώδη μορφή - "Kids' Athletics"-Στίβος για παιδιά.

Τάξη : Για Α' & Β' Γυμνασίου ,

Αριθμός Μαθητών –τριων : τουλάχιστον 20

Ημέρα : Παρασκευή , Ώρες παρακολούθησης Ομίλου (2) 6^η και 7^η

ΠΕΡΙΛΗΨΗ: ΣΤΟΧΟΙ / ΠΡΟΣΔΟΚΟΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η Ομάδα Εργασίας της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας του Στίβου «IAAF Kid's Athletics» πήρε την πρωτοβουλία και ανέπτυξε ένα παιδαγωγικό πρόγραμμα για μαθητές που αποτελεί μία διαφορετική προσέγγιση από το ενήλικο μοντέλο του Στίβου. Αυτή η πολιτική έχει δυο στόχους:

- Να καταστήσει το Στίβο ως το πιο πρακτικό ατομικό άθλημα στα σχολεία σε όλο τον κόσμο.
- Να δώσει την ευκαιρία στους μαθητές να προετοιμαστούν για το μέλλον τους στο Στίβο με τον πιο αποδοτικό τρόπο.

Αυτή η προσέγγιση στρέφεται σε μορφές διδακτικών αντικειμένων που είναι κατάλληλα για τις ηλικιακές κατηγορίες μαθητών από 9 έως 13 ετών.

Αυτά τα διδακτικά αντικείμενα τα οποία στην ολότητά τους μπορούν να πάρουν τη μορφή αγωνιστικής δράσης, αποτελούν την οργανωτική δομή για την εξάσκηση των μαθητών στον κλασικό αθλητισμό, την εκπαίδευση των εκπαιδευτικών κ.λ.π.

Οι «Κινητικές Δεξιότητες» στοχεύουν να προκαλέσουν ενθουσιασμό και διασκέδαση παίζοντας «στίβο». Νέα αγωνίσματα και καινοτόμες διοργανώσεις δίνουν τη δυνατότητα στα παιδιά να ανακαλύψουν βασικές κινητικές δράσεις: ταχύτητα, αντοχή, άλματα, ρίψεις, ουσιαστικά σε οποιοδήποτε χώρο (στάδιο, προαύλιο, κλειστό στάδιο, οποιαδήποτε αθλητική εγκατάσταση κλπ).

Τα αγωνίσματα αυτά θα δώσουν στα παιδιά την ευκαιρία να αποκομίσουν τα σημαντικότερα οφέλη του Στίβου μέσα από την πρακτική εξάσκηση, όπως είναι η υγεία, η εκπαίδευση και η αυτοεκτίμηση.

ΣΤΟΧΟΙ

Οι στόχοι του μοντέλου «Στίβος για Παιδιά» είναι:

- η δραστηριοποίηση μεγάλου αριθμού παιδιών ταυτόχρονα
- η βιωματική εμπειρία βασικών και ποικίλων κινητικών στερεοτύπων και δεξιοτήτων
- η διαμόρφωση αντίληψης ότι ένα καλό αποτέλεσμα δεν οφείλεται απαραίτητα στα δυνατότερα ή στα ταχύτερα παιδιά
- η κατανόηση ότι οι απαιτούμενες ικανότητες ποικίλλουν ανάλογα με την ηλικία και προϋποθέτουν ικανότητες μυϊκού συντονισμού
- ο χαρακτήρας της περιπέτειας που αντανακλά στο πρόγραμμα και προσφέρει κινητικές προκλήσεις κατάλληλες για παιδιά
- η δομή και η βαθμολογία των αγωνισμάτων με εύκολο τρόπο να στηρίζεται σε κατάταξη ομάδων

Η προαγωγή της υγείας

Ένας από τους κύριους στόχους όλων των αθλητικών δραστηριοτήτων πρέπει να είναι η ενθάρρυνση των παιδιών για παιχνίδι και η χρησιμοποίηση των ενεργειακών τους αποθεμάτων με σκοπό να θωρακίσουν την υγεία τους. Ο Στίβος είναι έτσι σχεδιασμένος, ώστε να ανταποκρίνεται σε αυτή την πρόκληση με την ποικιλία της φύσης των δράσεων και τα φυσικά χαρακτηριστικά που απαιτούνται.

Οι αυξανόμενες απαιτήσεις (σε σχέση με την ηλικία) των τύπων των παιχνιδιών συνεισφέρουν στη γενική και αρμονική ανάπτυξή τους.